



ಸೃಷ್ಟಿಕರಿಯು ಗ3ವಿಧಿ
ವಿವರಿಸಲಿದ್ದಾರೆ
ಆಂಡ್ರೂ ಜನ್ಸ್

ದಾ. ಎಸ್.ಎಸ್. ವಾಸನ್



ಒಂದು ಹಸಿ ವೀರ್ಯ ಒಂದು ಹಸಿ ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಸಮವಂತೆ. ವೀರ್ಯ ನಾಶದಿಂದ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸ್ತೋತ್ರವು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ನನಗೂ ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ದುರ್ಬಲನಾಗುತ್ತಿರುವ ಎನಿಸುತ್ತಿದೆ...

ಮೇಲಿನಲ್ಲಿ ಬರುವ ಬಹುತೇಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಹೀಗಿರುತ್ತವೆ. ಇಂಥವೇ ಆತಂಕಗಳು. ಬಹುತೇಕ ಯುವಕರನ್ನು ಮಾನಸಿಕ ದುಗುಡಕ್ಕೂ ದೂಡುತ್ತವೆ.

ಅದರ ಹತ್ತವೇನು ಗೊತ್ತೆ?

ಬಹುತೇಕ ಜನರಿಗೆ ಜೀವದ್ರವ್ಯ ಹಾಗೂ ವೀರ್ಯಾಣುವಿನ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವೇ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ವೀರ್ಯ ಮತ್ತು ವೀರ್ಯಾಣು ಎರಡೂ ಬೇರೆಬೇರೆ. ವೀರ್ಯ ಜೀವದ್ರವ್ಯ. ವೀರ್ಯಾಣು ಮಗುವಿನ ಹುಟ್ಟಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಜೀವಾಣು. ವೀರ್ಯಾಣು ವೀರ್ಯವೆಂಬ ಜೀವದ್ರವ್ಯದಲ್ಲಿದ್ದು. ಈ ಜೀವದ್ರವ್ಯವು ಶೇ 65ರಷ್ಟು ಮೂಲಕೋಶದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಶೇ 30ರಿಂದ 35ರಷ್ಟು ಪ್ರಾಕ್ಸಿಟ್ ಗ್ರಂಥಿಯು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ. ಶೇ 5ರಷ್ಟು ವ್ಯಜ್ಜಣಗಳೆಂಬ ಜನನಾಂಗದ ಒಳಸುರಳಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಈ ಜೀವದ್ರವ್ಯ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಯಾಕೆದು ಜೀವದ್ರವ್ಯ?: ಈ ಜೀವದ್ರವ್ಯದ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯವೆಂದರೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು. ನೀವು ಕಾಂಡೋಮ್ ಬಳಕೆ ಇಲ್ಲದ ವಿಧದಲ್ಲಿ ಪಾಲೋಂಡಾಗ ಈ ಪುಟ್ಟ ವೀರ್ಯಾಣುವು, ನಿಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಗರ್ಭನಾಳದಲ್ಲಿ ಸುರೋರ್ಥ ಈಜನ್ನು ಆರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂಡಾಣುವಿನ ಕೋಶದಲ್ಲಿ ಹೊರಟ ಈ ವೀರ್ಯಾಣು ಫಲಿತದ ಅಸೆ ಹೊತ್ತು ತನ್ನ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಆರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಅಲ್ಲಿ ಅಂಡಾಣುವು ಜೊತೆಗೊಡಿದರೆ... ಓಹ್, ನಿಮ್ಮ ಮಗು ಅದು. ಜೀವದ್ರವ್ಯವು ಮೂಲ ಕೋಶದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಜನನಾಂಗದಲ್ಲಿರುವ ಗ್ರಂಥಿಗಳು ಇದನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತವೆ. ಜನನಾಂಗದಲ್ಲಿರುವ ಒಳಸುರಳಿಗಳು ಈ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಬಹುತೇಕ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ. ಅದರ ಪ್ರಾಕ್ಸಿಟ್ ಮತ್ತು ಬಲ್ಬುಲೈಟ್ ಗ್ರಂಥಿಗಳು ಈ ಮಿಶ್ರಣಕ್ಕೆ ಇನ್ನೂರದಷ್ಟು ಸೇರ್ಪಡೆಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ಮಿಶ್ರಣಕ್ಕೆ ವ್ಯಜ್ಜಣಗಳು ವೀರ್ಯಾಣುವನ್ನು ಬೆರೆಸುತ್ತವೆ. ಇದು ಜೀವದ್ರವ್ಯಕ್ಕೆ ಅತಿ ಕಡಿಮೆ, ಅತ್ಯಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಬೆರೆಸುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದು ನನಸೇರಲಿ. ಮತ್ತು ವೀರ್ಯಾಣುಗಳನ್ನು ಸೇರ್ಪಡೆಗೊಳಿಸಲು ಆರೋಗ್ಯವಂತವಾಗಿರುವ ಒಂದೇ ಒಂದು ವ್ಯಜ್ಜಣವೂ ಸಾಕು.

ವೀರ್ಯಾಂತ್ರಯ



ಪುರುಷ ಲೈಂಗಿಕ ಸುಖದ ಪದಾಕಾಂಕ್ಷೆಯು ತಲುಪಿದಾಗ ಅವನ ಜನನಾಂಗದಿಂದ ವೀರ್ಯಸ್ತುಲನವಾಗುತ್ತದೆ. 5ರಿಂದ 10 ಸಲ ವೀರ್ಯ ಚಿಮ್ಮುತ್ತದೆ. ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ಇದು ಕಾರಂಜಿಯಂತೆ ಚಿಮ್ಮಿದರೆ, ಇನ್ನು ಕೆಲವು ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಜಿಮುಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇದು ಹೇಗೆ ಹೊರ ಬರುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದು ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಯಾವ ಸಂಬಂಧವನ್ನೂ ಹೊಂದಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದು ವಾಸ್ತವ ಮಾಹಿತಿ.

ಕೆಲವೇನು, ಪುರುಷರಿಗೆ ನಿಧ್ರೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಸ್ತನನಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಸ್ವಪ್ನಸ್ತನವೆಂದು ಹೆಸರು. ಕೆಲವರು ಸ್ತನಿಸಿದೆಯಂತೆ ಸುಖದ ಪದಾಕಾಂಕ್ಷೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಲ್ಲರು.

ಏನಿದೆ ವೀರ್ಯದಲ್ಲಿ?
ವೀರ್ಯವು ಬಿಳಿ, ತಿಳಿ ಹಳದಿ ಅಥವಾ ಬೂದು ಬಣ್ಣದ ಅಂಟುಅಂಟಾಗಿರುವ ದ್ರವವಾಗಿದೆ. ಕೆಲವೇನು ತಿಳುವಳಿಯೂ

ಕೆಲವೇನು ಗಾಢವಾಗಿಯೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದು ಯಾವುದೇ ಸ್ತನನಾದಲ್ಲಿದ್ದರೂ ಫಲವಂತಿಗಾಗಿ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲ. ವೀರ್ಯದ ಸ್ವರೂಪಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ, ಜೀವನಶೈಲಿ ಹಾಗೂ ನಿಮ್ಮ ಉಡುಗೆ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನೂ ಸೇರಿದಂತೆ ಇನ್ನೂ ಹಲವು ಕಾರಣಗಳಿಗಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿಮ್ಮ ವೀರ್ಯದ ಬಣ್ಣ ಗುಲಾಬಿ ಅಥವಾ ಕೆಂಬಣ್ಣದಾಗಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯನನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡುವುದು ಒಳಿತು. ಬಣ್ಣ ಹೀಗೆ ಬದಲಾದರೆ, ವೀರ್ಯದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಬೆರೆತಿದೆ ಎಂದರ್ಥ. ಈ ಜೀವದ್ರವ್ಯದಲ್ಲಿ ವೀರ್ಯಾಣುವನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ, ಇನ್ನಷ್ಟು ಅಂಶಗಳು ಇವೆ. ಹೇರಳವಾದ ಪ್ರೋಟೀನು, ಪುಟೋಜೆನ್, ಕ್ರಿಯೋಟಿನ್, ಕ್ಯಾಲಿಯಂ, ವಿಟಾಮಿನ್ ಸಿ, ವಿಟಾಮಿನ್ ಬಿ 12 ಝಂಕ ಅಲ್ಲದೇ ಕ್ಯೋಲ್ಸೆಸ್ಟೆ ಸಹ ಇರುತ್ತದೆ. ಯೋನೋಗಳಿಗೆ ಕ್ವಾಂಟಿ ಅಂಶವಿರುವುದರಿಂದ, ವೀರ್ಯಾಣುವಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಈ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಗುಣವುಳ್ಳ ಮತ್ತು ಪ್ರಮಾಣ
ಪುರುಷ ಸ್ತನಿಸಿದಾಗಲೇ ಸರಾಸರಿ 25 ಎಂ.ಎಲ್.ವನ್ನು ವೀರ್ಯವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತಾನೆ. 5 ಎಂ.ಎಲ್ ಅಂದ್ರೆ ಒಂದು ಟೀ ಸ್ತನಿಸಿದಷ್ಟು ಎಂದರ್ಥ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಸುದೀರ್ಘ ಕಾಲದಿಂದ ನೀವು ಸ್ತನಿಸದಿದ್ದರೆ ಪ್ರಮಾಣ ಇನ್ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಬಹುದು. ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಸ್ತನಿಸಿದ್ದರೆ ಕಡಿಮೆಯೂ ಆಗಬಹುದು. ಪ್ರತಿ ಸೆಲವೂ ನಿಮ್ಮ ಸ್ತನನ ಒಂದೂವರೆ ಎಂ.ಎಲ್.ನಿಂದ ಏರೂವರೆ ಎಂ.ಎಲ್.ನಷ್ಟಿದ್ದರೆ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವುದು ಒಳಿತು.

ಒಮ್ಮೆ ಸ್ತನಿಸಿದಾಗ ಅದನ್ನು ವೀರ್ಯಾಣುಗಳ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತದೆ?

ವಿತ್ತ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಯ ಪ್ರಕಾರ, ಪ್ರತಿ ಸ್ತನನದಲ್ಲೂ 4 ಕೋಟಿ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳಿರಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಅಥವಾ ಪ್ರತಿ ಮಿಲಿ ಲೀಟರ್‌ನಲ್ಲಿಯೂ ಹದಿನೈದು ಲಕ್ಷ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳಿರಬೇಕು ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿದ್ದರೂ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿರಬೇಕು. ಸದ್ಯಕ್ಷಮಗಿರಬೇಕು. ಈ ಸಾಲು ಕೋಟಿ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದರಂತೆ ಕೋಟಿಯಷ್ಟು ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ಸ್ತನನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೇ ಶೇ 25ರಷ್ಟು ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು ಮೃತಪಟ್ಟಿರುತ್ತವೆ. ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರು, ವೀರ್ಯ ನಾಶದಿಂದ ದುರ್ಬಲನಾಗುತ್ತೇವೆ ಎಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ವೀರ್ಯಸಂರಕ್ಷಣೆ ಅತ್ಯಗತ್ಯ ಎಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಇದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸುಳ್ಳು ನಂಬಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ನಿಮಗೆ ತುಸುಮಟ್ಟಿಗೆ ಸುತ್ತು ಎನ್ನಿಸಬಹುದು. ನಿಧ್ರ ಬಂದಂತೆ ಎನಿಸಬಹುದು. ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟೆರನ್ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಇಳಿಕೆಯಾಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಅದು ಬಹುಕಾಲದ ಬಳಿಕೆ ಅಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ವೀರ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ವೀರ್ಯಾಣು ದೃಢವಾಗಿರಲಿ, ಫಲವಂತಿಗಾಗಿ ವೀರ್ಯದ ಹರಿವು ಇದ್ದಷ್ಟೂ ಒಳಿತು.

ಲೈಂಗಿಕ ರೋಗಗಳು

ವೀರ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ಈ ಎಲ್ಲ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು, ಜೀವ ನೀಡುವ ಶಕ್ತಿ ಇದ್ದರೂ ಇದು ರೋಗೀಕರಣಕ್ಕೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನೂ ಮರೆಯಬೇಡಿ. ಲೈಂಗಿಕಕ್ರಿಯೆಯ ಮೂಲಕ ಎಚ್‌ಐವಿ ಐಯ್, ಗೋನೊರಿಯಾ, ಹುಸಿನ್, ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಮುಂತಾದ ಗುಟ್ಟರೋಗವನ್ನೂ ಸಾಗಿಸುವ ವಾಹಕವಾಗಿದೆ. ಸಂಭೋಗ, ಮುಖ ರತಿ ಅಥವಾ ಗುದ ಸಂಭೋಗದ ಮೂಲಕವೂ ರೋಗ ಹರಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯ ನಂತರ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಯಾವುದೇ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಸಂರಕ್ಷಿಸುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ. ಈ ಸೋಂಕು ಹರಡದಂತೆ, ಸೋಂಕದಂತೆ ಇರುವ ಒಂದೇ ಒಂದು ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಖಚಿತ ಪರಿಹಾರವೆಂದರೆ ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು! ಹೌದಾದರೇ, ಇದು ತೀರ ಅಸಾಧ್ಯವೆನಿಸಬಹುದಲ್ಲವೇ? ಪರ್ಯಾಯ ಮಾರ್ಗವಿದೆ. ಸುರಕ್ಷಿತ ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆ ಅಂದರೆ ಕಾಂಡೋಮ್ ಬಳಸುವುದು ಅಥವಾ ಏಕಪಕ್ಷಿ ನಿಷ್ಕೆ. ಇವೆರಡೇ ಪರ್ಯಾಯ ಮಾರ್ಗಗಳು.

ವೀರ್ಯ ಸೇವಿಸಬಹುದೇ?

ಅಂಶಿತವಾಗಿಯೂ. ವೀರ್ಯ ಸೇವನೆಯಿಂದ ತೂಕ ಹೆಚ್ಚುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವಿನದ್ದು ಒಮ್ಮೆಬಿಡೋ ಇಲ್ಲವೋ ನಿಮ್ಮ ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಬಿಟ್ಟ ವಿಷಯ. ವೀರ್ಯದ ವಾಸನೆ ಮತ್ತು

ಸವಿ ನಿಮ್ಮ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಅಪಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಜೀವನಶೈಲಿ ಪ್ರೀತಿಯ ಮಧುರವರ್ಯ ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು. ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ತಾಣಾ ತರಕಾರಿ ಮತ್ತು ಹಣ್ಣುಗಳ ಸೇವನೆ ಇದ್ದರೆ ವೀರ್ಯದ ವಾಸನೆ ಮತ್ತು ಸವಿ ಎರಡೂ ಮಾಧುರವೆಂದಿರಬಹುದಿರುತ್ತದೆ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪೈನಾಪಲ್ ಸೇವನೆಯಿಂದ ವೀರ್ಯದ ರುಚಿ ಸಿಹಿತರ ವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಕೆಲವು ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಹೇಳುತ್ತವೆ.

ಸಕ್ಕ ಮತ್ತು ಮಿಥಿಲ್ಲಗಳು

ಒಂದು ಟೇಬಲ್ ಸ್ಪೂನ್‌ನಷ್ಟು ವೀರ್ಯವು ಅಪಮಾಸು 25 ಕ್ಯಾಲೋರಿಗಳಷ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ತೂಕ ಹೆಚ್ಚುವುದಿಲ್ಲ. ಸ್ತನಿಸುವುದರಿಂದ ದೌರ್ಬಲ್ಯವೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ವೀರ್ಯವು ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಸಮವಲ್ಲ.

ವೀರ್ಯವು, ನೀರು, ಸಕ್ಕರೆ, ಕ್ಯಾಲಿಯಂ, ಕ್ಯೋಲ್ಸೆಸ್ಟೆ, ಮ್ಯಾಗ್ನೀಷಿಯಂ, ನೈಟ್ರೋಜನ್, ವಿಟಾಮಿನ್, ಬಿ-12 ಮತ್ತು ಸಿ, ಹಾಗೂ ಬೆಂಟ್ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.

ವಾಸನೆ: ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೆಬಿ, ಪೈನಾಪಲ್ ಅಥವಾ ಕೆಲಂಂಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಾಸನೆಯನ್ನು ಹೊಲುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚು ಬಿಯರ್ ಅಥವಾ ಕಾಫಿ ಕುಡಿಯುವವರ ವೀರ್ಯವು ಕೆಂಪು ಮತ್ತು ಕಟುವಾದ ವಾಸನೆಯಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ಕ್ಯಾಲಿಯಂ ಗುಣೀಕೃತ, ಮೀನು, ಮಾಂಸದಂಟವನ್ನು ಸೇವಿಸುವವರ ವೀರ್ಯವು ಬೆಳ್ಳಿಯಂತೆ ಮೃದುವಾದ, ನೋರಿಯಂತಿರುತ್ತದೆ. ಪೈನಾಪಲ್ ಹಣ್ಣನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ವೀರ್ಯದ ಸವಿ ಸಿಹಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅಧ್ಯಯನಗಳು ತಿಳಿಸಿವೆ.

ಶೇ 5 ರಷ್ಟು ಮೆಟಿಕ್ಯೆಯರಿಗೆ ವೀರ್ಯದಿಂದ ಅಲರ್ಜಿ ಇದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ. ಆದರೆ ಅದು ತೀರ ಅರಡೂವರಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ.

ಶಿಲ್ಪ ಸ್ತನ

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಲೈಂಗಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಚೋದಿತನಾಗಾಗ, ಉದ್ದೇಶಗೊಂಡಾಗ ಒಂದು ಬಗೆಯ ದ್ರವವನ್ನು ವಿಸರ್ಜಿಸುತ್ತಾನೆ. ಅದು ವಾಸನಾ ರುಚಿತವಾಗಿತ್ತು, ನೀರಿನಂತೆ ಹೊಳೆಯುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಶೇ 50ರಷ್ಟು ಮಗುವಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಇಂಥ ದ್ರವದಲ್ಲಿ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಗಮನೀಯವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಲೈಂಗಿಕ ಪ್ರಚೋದನೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೌಪಣ್ಯ ಗ್ರಂಥಿಗಳು, ವೀರ್ಯನಾಳದಿಂದ ವೀರ್ಯಾಣುವನ್ನು ಸೇರ್ಪಡೆಗೊಳಿಸುವುದು ಸಹಜಕ್ರಿಯೆ. ಆದರೆ ಶಿಲ್ಪ ಸ್ತನನವಾಗದಾಗ, ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು ಇದರಲ್ಲಿ ಸೇರಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ಸಹಸ್ತುಲನ

ನೀವು ನಿರಾಪವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಸ್ತನಿಸಿದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಸ್ವ ಸ್ವ ಸ್ತನನ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಕನಸಿನಲ್ಲಿ ನಿದ್ರನದ ದೃಶ್ಯಗಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಲೈಂಗಿಕ ಯೋಚನೆಗೊಡವಾಗಿ ಸಪ್ನಸ್ತನನವಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ಕನಸಿನ ನೆನಪೂ ನಿಮಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಶಿಲ್ಪವನ್ನು ಮುಖ್ಯದೆಯೂ ಸ್ತನಿಸಿರುತ್ತೀರಿ.

ಮಾಹಿತಿ: info@manipalankur.com

A STYLISH YOU.