

ಸೃಷ್ಟಿರಿಯು ಗತಿವಿಧಿ
ವಿವರಿಸಲಿದ್ದಾರೆ
ಆಂಡ್ರೋಜಿನ್ಸ್

ಡಾ. ಎಸ್.ಎಸ್. ವಾಸನ್

14

ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ

ಸಮಸ್ಯೆ?

ಒಂದು ವರ್ಷದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ದಂಪತಿ ಯಾವುದೇ ಗರ್ಭ ನಿರೋಧಕಗಳ ಬಳಕೆ ಇಲ್ಲದೆ ಮಿಲನದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಾಗಲೂ ಗರ್ಭ ಫಲಿತವಾಗದ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬಂಜೆತನವೆಂದು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಲಾಗಿದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಮಹಿಳೆಯ ಮಯಸ್ಸು 35ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಈ ಅವಧಿಯನ್ನು 6 ತಿಂಗಳಿಗೇ ಮೊಟಕುಗೊಳಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಬಹುತೇಕ ದಂಪತಿಗಳು ಗರ್ಭನಿರೋಧಕ ಬಳಕೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದೊಡನೆ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

ಮೆಣಿಸಾಲ್ ಅಂಕುರ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಕಾರ, ಕಳೆದ ಐದು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಬಂಜೆತನದ ಪ್ರಮಾಣ ಪುರುಷರು ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರಿಬ್ಬರಲ್ಲಿಯೂ ಶೇ 20-30ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಳ ಕಂಡು ಬಂದಿದೆ.

ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೆಂದರೆ ಕಡಿಮೆ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು, ದೇಹರಚನೆಯ ನ್ಯೂನತೆಗಳು ಮತ್ತು ವೀರ್ಯಾಣುವಿನ ಗುಣಮಟ್ಟವಾಗಿದೆ.

ಮೊದಲನೇ ಪುರಷರಲ್ಲಿ ಬಂಜೆತನದ ಸಮಸ್ಯೆ ನಗರ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತವಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಇದೀಗ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿಯೂ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಂಡು ಬರುತ್ತಿದೆ. ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದ ವೈದ್ಯರು ಒಬ್ಬರು ಹೇಳುತ್ತಿರುವುದು ಇಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಾರ್ಹವಾಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳಾಗದಿರಲು ಮೊದಲು ಪುರುಷನನ್ನೇ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಲು ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು ತಪಾಸಣೆಗೆ ಕರೆತರುವ ಮುನ್ನ ಪುರುಷನ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದ ಟ್ರೆಂಡ್ ಗುರುತಿಸಿದ್ದರು.

ಈ ಎಚ್ಚರಿಕೆಗಂಟಿಯಂತಿರುವ ಬಂಜೆತನವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿರುವರು, ಇದೆಲ್ಲಕ್ಕೂ ಕಾರಣ ಜೀವನಶೈಲಿ ಎಂದು ಬೆರಳು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ವ್ಯಾಯಾಮವಿರದ ಚಟುವಟಿಕೆ ರಹಿತ ಬದುಕು. ಅದರಿಂದ ಸ್ಥೂಲಕಾಯ, ಆಹಾರ ಸದ್ಭಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ, ಒತ್ತಡದ ಜೀವನ, ಪರಿಸರ ಮಾಲಿನ್ಯ ಮತ್ತು ಮಧುಮೇಹ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಬಂಜೆತನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ.

ಜೀವನಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆ ತರುವುದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಲ್ಲದ ಪುರುಷನ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ತರಬಹುದು. ಹೇರಳವಾದ ಹಣ್ಣು ಸೇವನೆ, ತರಕಾರಿಗಳ ಸೇವನೆ, ನಿಗದಿತ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ನಿಯಮಿತ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಯೋಗ, ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ ಇವೆಲ್ಲವೂ ವೀರ್ಯಾಣುವಿನ ಡಿಎನ್‌ಎಯಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆ ತರಬಹುದು. ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಗೆ ಇರುವ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಈ ಮೂಲಕ ತೆಗೆದರೆ, ಆ ಪುರುಷ ಅಪ್ಪನಾಗುವ ಕನಸು ನನಸಾಗುತ್ತದೆ.

ಸ್ಥೂಲಕಾಯದಿಂದ ಬಂಜೆತನ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ



ಎನ್ನುವುದು ಸಂಪೂರ್ಣ ಸರಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಸ್ಥೂಲಕಾಯದಿಂದ ಹಲವಾರು ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಎದುರಾಗುತ್ತವೆ ಎನ್ನುವುದು ಸಂಪೂರ್ಣ ಸತ್ಯ. ಹಾರ್ಮೋನಿನಲ್ಲಿ ಆಗುವ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳು, ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಅಂಡಾಣು ಉತ್ಪತ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು. ಇನ್ಸುಲಿನ್ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಾಗುವ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಅಂಡಾಣು ಉತ್ಪತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಲೈಂಗಿಕ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ನಿರಾಸಕ್ತಿ ಅಥವಾ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಇಲ್ಲದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೂ ಕಾಣಬಹುದು. ಗಂಡಸರಲ್ಲಿ ವೀರ್ಯಾಣುವಿನ ಗುಣಮಟ್ಟ ಹಾಳಾಗುವುದೂ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ವೀರ್ಯಾಣುವಿನ ಕೊರತೆಯೂ ಫಲವಂತಿಕೆಯ ಮಟ್ಟದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಡಾ. ಬೀನಾ ವಾಸನ್ ಅವರ ಅಧ್ಯಯನ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದೆ.

ಕಳೆದೊಂದು ದಶಕಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಪ್ರಮಾಣ ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ?
2011ರ ಜನಗಣತಿಯನ್ನು ಆಧಾರವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ನೋಡಿದರೆ, ಬೆಂಗಳೂರು ಮೂಲದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಬದಲಾವಣೆಯ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಯನವು ಫಲವಂತಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅತಂಕದ ಸಂಗತಿಯನ್ನು ಹೊರಹಾಕಿದೆ. ದಕ್ಷಿಣ ಕರ್ನಾಟಕದ ಕೆಲವು ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಫಲವಂತಿಕೆಯ ದರವು, ದೇಶದ ಫಲವಂತಿಕೆಯ ಕನಿಷ್ಠ ಮಟ್ಟಕ್ಕಿಂತಲೂ ಕೆಳ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿದೆ ಎಂದು ಸೂಚಿಸಿವೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಮೀಕ್ಷೆಯೊಂದು ಫಲವಂತಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ 31ರಿಂದ 40ವಯೋಮಾನದ ದಂಪತಿಗಳಲ್ಲಿ ಶೇ 46ರಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಗಾಗಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ

ಆಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ. ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಅಂಡಾಣುಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಗರ್ಭಪಾತವಾಗುವ ಅಂಶವು ಫಲವಂತಿಕೆಗೆ ಎರವಾಗುತ್ತಿವೆ. ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಸಂಖ್ಯೆಯ ವೀರ್ಯಾಣುವು ಮುಖ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಮೆಣಿಸಾಲ್ ಅಂಕುರ ಸಂಶೋಧನಾ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರವು, ಬೆಂಗಳೂರು ಗ್ರಾಮೀಣ ವಿಭಾಗದ 382 ದಂಪತಿಗಳ ಬಂಜೆತನದ ದರ ಅಧ್ಯಯಿಸಲು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿತ್ತು. ಈ ದಂಪತಿಗಳೆಲ್ಲರೂ ವಿವಿಧ ಸ್ವರದವರಾಗಿದ್ದರು. ಅವರಲ್ಲಿ 272 ಜನ ಪುರುಷರು ಫಲವಂತಿಕೆಯ ತಪಾಸಣೆಯಲ್ಲಿ ವಿಫಲರಾಗಿದ್ದರು. ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯು ನಿಗದಿ ಪಡಿಸಿರುವ ಮಾನದಂಡಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಈ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಪುರುಷರ ಫಲವಂತಿಕೆಯ ಕೊರತೆಗೆ ಕಾರಣಗಳು
ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಫಲವಂತಿಕೆಯ ವೈಫಲ್ಯವಾಗಲು ಹಲವಾರು ಕಾರಣಗಳಿವೆ.

- ▶ ವೀರ್ಯಾಣು ಉತ್ಪತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ
- ▶ ವೀರ್ಯಾಣು ಬಿಡುಗಡೆಯ ಸಮಸ್ಯೆ
- ▶ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆಯಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ
- ▶ ವೀರ್ಯಾಣುವಿನ ವಿರುದ್ಧದ ರೋಗನಿರೋಧಕಗಳು ಅಥವಾ ವೀರ್ಯನಾಳಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆಯಾಗಿರುವುದು
- ▶ ದೇಹರಚನೆಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವೀರ್ಯ ನಾಳದ ಸುತ್ತ ವೆರಿಕೋಸ್ ವೇನ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವುದು
- ▶ ವೀರ್ಯನಾಳ ಗಾಯಗೊಂಡು, ವೀರ್ಯ ಉತ್ಪಾದನೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗುವುದು.

ಮಧುಮೇಹ ಅಥವಾ ನರವ್ಯೂಹ ಕೇಂದ್ರದ ಸಮಸ್ಯೆ, ಹಾರ್ಮೋನುಗಳ ಬಿಡುಗಡೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿದ್ದಲ್ಲಿಯೂ ಫಲವಂತಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಇವೆಲ್ಲದರ ಪರಿಣಾಮ ವೀರ್ಯಾಣುವಿನ ಗುಣಮಟ್ಟ, ಆರೋಗ್ಯ, ಹಾಗೂ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಸುದೀರ್ಘ ಕಾಲದ ಕಾಯಿಲೆ, ಸೋಂಕು ಇನ್ನಿತರ ರೋಗಗಳಿಂದಲೂ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಬಹುದು.

ಮಾಹಿತಿಗೆ: info@manipalankur.com